

O COLINAS



Dezembro 2015

Depois de umas merecidas férias, regressámos em setembro para receber os novos voluntários que se inscreveram para dar apoio aos nossos meninos. Com o apoio da Sr.^a Vereadora da Educação da Câmara Municipal de Leiria, e da direção do Agrupamento de Escolas de D. Dinis Leiria, recebemos com muito agrado cinco novas inscrições do 1.º ciclo e uma do 2.º ciclo, para frequentarem o nosso projeto “Gerações Felizes”.

Dois jovens que transitaram de ano e que faziam parte do grupo anterior, mantêm-se no projeto.

Este é um período em que todos os elementos da direção e voluntários estão de tal modo envolvidos na organização do plano de atividades para o ano de 2016, que o nosso Jornal O Colinas tem menos participantes do que nos números anteriores. É sobretudo uma edição informativa.

Este é também o momento em que eu na qualidade de presidente da direção quero deixar uma palavra de boas vindas aos novos voluntários, desejar-lhes as maiores felicidades para o desempenho das suas atividades, e uma palavra de agradecimento aos voluntários que estão connosco desde o início do nosso projeto.

Sem a vossa ajuda, não seria possível concretizarmos os nossos objetivos.

BEM-HAJAM!

A Presidente da Direção

Maria José Vaz Vieira

Maria José Vaz Vieira

Informação ao utente

ASSUNTO: Funcionamento da Mercearia Social

CALENDÁRIO PARA O ANO 2016

Este sistema de Mercearia Social funciona às terças-feiras, com o seguinte horário:

10h – 12h e 17h -18h30.

Mês	Dias de Funcionamento
Janeiro	5
Fevereiro	2
Março	1
Abril	5
Maio	3
Junho	7
Julho	5

No mês de agosto e dezembro não haverá distribuição de alimentos.



Com o apoio das empresas Caiado Leiria e Garval, Soc. de Garantia Mútua S.A. e com os donativos de alguns amigos foi possível reforçar a nossa mercearia e assim fornecer mais alimentos aos nossos utentes.

PLANO DE AÇÃO PARA 2016

PRINCIPAL OBJETIVO:

Com vista a reestruturar a dinâmica da associação, para o próximo ano, traçamos como objetivo reforçar e aumentar o número de sócios para que possamos desenvolver mais atividades e conseqüentemente mais receitas.

No próximo ano é necessário proceder a novas eleições, e para que possamos renovar os elementos dos corpos sociais, é absolutamente necessário proceder-se à inscrição de novos sócios.

Assim a atual direção propõe a todos os sócios, que nos façam chegar o mais rápido possível pelo menos uma nova inscrição.

Vamos manter as atividades já existentes, e se possível desenvolveremos outras, que num determinado momento possam surgir e sejam compatíveis com a disponibilidade dos atuais membros, sócios e voluntários da associação.

ATIVIDADES A DESENVOLVER

- Distribuição de Alimentos
- Distribuição de Roupas
- Apoio Psicossocial
- Apoio Psicopedagógico a crianças
- Aulas de Música
- Artes e Lavoies

DISTRIBUIÇÃO DE ALIMENTOS

Contamos com o apoio da Junta de Freguesia de Leiria, para o transporte mensal de alimentos da Associação Banco Alimentar Contra a Fome de Leiria-Fátima para a nossa Sede, alimentos estes que distribuimos pelas famílias mais necessitadas.

Sempre que as famílias se possam deslocar à sede da Associação, é nesse local que distribuimos os alimentos uma vez por mês. Contudo se for notória a impossibilidade de deslocação da família, os voluntários, em grupos de dois, pelos seus próprios meios fazem a distribuição domiciliária.

Vamos a título experimental estabelecer um protocolo com um restaurante de Leiria, para apoiar com alimentos confeccionados, algumas famílias.

Vamos tentar manter o apoio às famílias que já fazem parte da nossa lista de utentes.

DISTRIBUIÇÃO DE ROUPAS

É feita de forma semelhante à distribuição de alimentos, e sempre que as famílias manifestem necessidade.

APOIO PSICOSSOCIAL e PSICOPEDAGÓGICO

É nosso objetivo continuar com o apoio psicossocial, e psicopedagógico recorrendo a estágios curriculares e voluntários.

AULAS DE MÚSICA

Vamos dar continuidade a esta atividade e se possível alarga-la a mais dias por semana com o objetivo de que possamos incluir mais sócios nos grupos.

Esta atividade é orientada por um professor com formação na área, e não têm custos para a Associação. As pessoas que frequentarem as aulas têm que, obrigatoriamente, se inscrever como sócios da associação

ARTES E LAVORES

Também uma vez por semana, às quintas feiras vamos continuar a desenvolver atividades de Artes, para todos os utentes, voluntários e crianças. A formação no atelier da “ Quinta das Artes” é orientada por duas voluntárias. O objetivo desta atividade é trazer mais sócios para a Associação e a receita com esta atividade é para custear algumas despesas com o aluguer do apartamento onde funciona o Centro de Apoio às Famílias.

ATIVIDADES PARA ANGARIAÇÃO DE FUNDOS

Haverá uma comissão formada por sócios e voluntários para a realização destas atividades.

Assim esperamos que se possam desenvolver mais atividades para além das que se descrevem neste plano:

Realização de um jantar/ festa de Carnaval

Festa da Primavera. (pretende-se que este evento tenha um formato semelhante ao nosso “Sabores no Mercado”).

Exposições com venda de artigos de artesanato feitos pelos sócios, voluntários e utentes, para venda de Natal.

APOIO ESCOLAR

O projeto GERAÇÕES FELIZES, vai continuar, durante o próximo ano letivo, sendo que estará sempre condicionado ao apoio do Município, ou outros que possamos vir a ter. É o projeto que nos dá maiores despesas e preocupações, pela dificuldade em reunir as condições mínimas de execução. No entanto tudo faremos para o manter, dado que temos tido resultados muito positivos junto das crianças que têm frequentado o nosso centro.

Vamos manter as nossas parcerias/protocolos, abaixo designadas, e se possível alargar a nossa ação a outros parceiros, para uma melhor eficácia no nosso trabalho.

- Ordem Franciscana Secular de Leiria
- Associação Banco Alimentar Contra a Fome Leiria-Fátima
- Câmara Municipal de Leiria
- União de Freguesias de Leiria, Pousos Barreira e Cortes
- Comissão de proteção de jovens em risco
- Protocolos:
- Instituto Politécnico de Leiria
- Escola de Dança STUDIO K
- Restaurante O Manjar dos Sabores Leiria
- H. Sarah trading (Reciclagem de Roupa)

A Presidente da Direção
Maria José Vieira

O COLINAS Ilustrado

GERAÇÕES FELIZES



É grande o empenho das voluntárias no apoio escolar

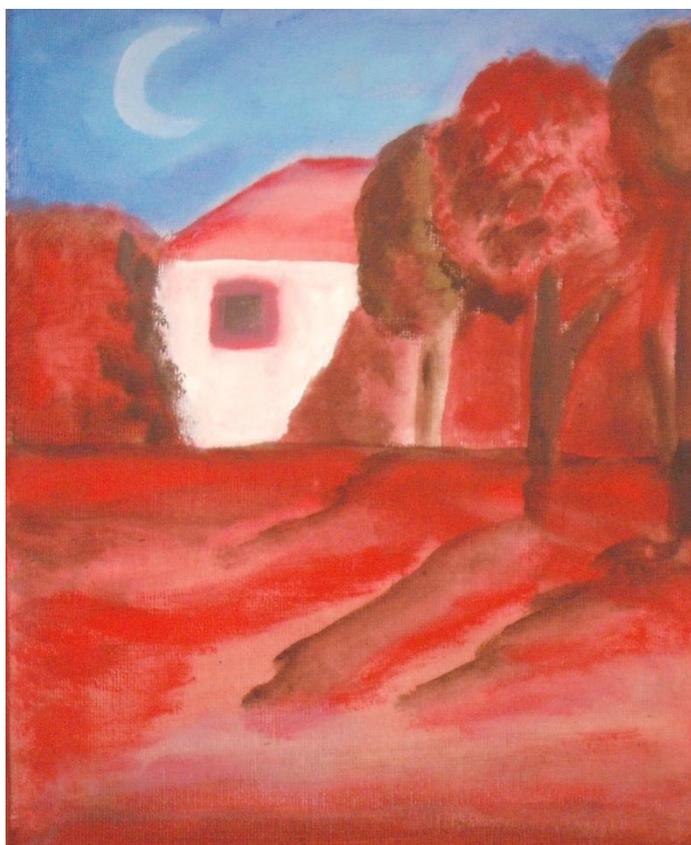


Com o apoio do Município de Leiria e uma parte da verba doada pela Garval, é possível dar continuidade ao projeto Gerações Felizes.

QUINTA DAS ARTES



Com a ajuda da Isabel e da Lu, o Júlio estreou-se nas artes. Eis o resultado:



Acrílico s/tela

MAGUSTO

15 de Novembro na sede do Rancho Região de Leiria



FESTA DE NATAL





Catarina Gil, Nádía Marques e Alexandra Conde, três dos muitos rostos envolvidos na ceia de Natal

Natal inesquecível para os utentes do Centro de Acolhimento

Patrícia Duarte

Na passada terça-feira, quando Catarina Gil saiu do Centro de Acolhimento de Leiria (CAL) trazia a confirmação do que tinha ouvido na noite de 24 de dezembro. Para a generalidade dos utentes daquela instituição, a ceia que a associação Colina do Castelo lhes proporcionou na Quinta das Silveiras “foi o melhor Natal da vida deles”, disse Catarina Gil ao REGIÃO DE LEIRIA.

Esta foi a primeira iniciativa do género promovida pela associação. O trabalho que habitualmente desenvolve destina-se a famílias carenciadas, mas este ano a ideia de Nádía Marques de servir uma ceia de Natal deveria ter como destinatários quem, nessa noite, mais precisa de companhia.

Essa foi a razão pela qual os utentes do CAL acabaram por ser os “convidados” para este jantar especial. Antes do evento, Maria José Vieira, presidente da associação, afirmava em comunicado que, “mais do que a partilha de um jantar, é a memória de uma noite de Natal bem passada que queremos deixar com estas pessoas”.

Assim foi. Cerca de 30 utentes passaram “uma noite fantástica”, nas palavras de Catarina Gil. Na

Quinta das Silveiras, além de muita comida, esperava-os música ao vivo e vários presentes oferecidos por empresas da região.

A ideia da ceia de Natal começou a ser trabalhada no início de dezembro e acabou por envolver diretamente, na noite de 24, cerca de três dezenas de pessoas, muitas delas sem ligação à Colina do Castelo. Depois houve os contributos indiretos mas não menos importantes, nomeadamente as “portas” a que a associação bateu e que se abriram facilmente: desde os restaurantes que forneceram a comida às empresas que cederam prendas e brindes, sem esquecer a disponibilização do local onde o jantar se realizou, a Quinta das Silveiras.

Alexandra e Joana Conde, proprietárias do espaço, aderiram de imediato à ideia, cedendo a quinta para o evento. “A solidariedade faz parte da nossa forma de estar como empresárias e como pessoas”, disse Alexandra Conde ao REGIÃO DE LEIRIA.

O jantar terminou à uma da manhã, hora a que os utentes foram devolvidos à sua realidade. A comida foi suficiente para que pudessem levar consigo uma refeição e para que a associação, no dia seguinte,

“

[Os utentes do Centro de Acolhimento] foram praticamente unânimes a dizer que foi o melhor Natal da vida deles”

Catarina Gil
membro da Associação Colina do Castelo

fornecesse alimentação a 18 das “suas” famílias.

O balanço da noite foi muito positivo. Catarina Gil garantiu que “a ideia é para repetir” e “acho que me vou esquecer como se passa o Natal em casa”. Quanto aos utentes do CAL, será bom se esquecerem como se passa o Natal sozinho. Aceitem estar de volta para o ano é a maior satisfação que podem dar a quem se empenhou nesta ceia de Natal.

patricia.duarte@regiaodeleiria.pt

PASSATEMPO

Procure na sopa de letras as 30 palavras relacionadas com Natal
 Não há palavras na diagonal. **FELIZ NATAL!**

- ADVENTO
- ÁRVORE
- BACALHAU
- BALTASAR
- BOLAS
- BROAS
- CÂNTICOS
- CHAMINÉ
- CHOCOLATES
- CONSOADA
- ESTRELA
- FAMÍLIA
- FESTIVIDADE
- FILHOSES
- FITAS
- GASPAR
- IGREJA
- ILUMINAÇÃO
- JESUS
- LEMBRANÇAS
- MEIA
- MELCHIOR
- MISSA
- NOITE
- PINHEIRO
- PRENDAS
- PRESÉPIO
- RABANADAS
- SAPATINHO
- TRADIÇÃO

N	L	S	A	Ç	N	A	R	B	M	E	L	M	E	S
O	D	A	U	T	A	S	R	E	L	G	O	T	S	A
I	G	R	E	J	A	R	P	R	E	S	E	P	I	O
T	H	L	S	R	D	I	E	T	A	E	N	T	R	R
E	A	I	T	E	A	D	V	E	N	T	O	A	L	B
A	S	Q	R	E	O	E	R	D	I	A	X	S	A	E
O	N	T	E	M	S	E	U	A	H	L	A	C	A	B
A	T	A	L	S	N	M	T	D	U	O	L	H	J	A
Ç	X	S	A	L	O	B	M	I	R	C	V	A	M	J
I	V	A	E	A	C	R	I	V	B	O	R	M	S	S
D	M	O	A	Z	S	A	P	I	N	H	E	I	R	O
A	R	T	E	S	A	L	E	T	G	C	E	N	M	C
R	A	B	A	N	A	D	A	S	X	S	L	E	A	I
T	E	R	L	O	T	H	A	E	L	F	A	R	I	T
A	E	M	I	T	E	A	X	F	J	I	E	O	J	N
O	A	J	E	S	U	S	I	L	T	L	J	H	J	A
A	Z	A	S	D	D	A	X	S	A	H	I	N	M	C
Ç	E	S	A	D	N	E	R	P	V	O	V	I	D	A
A	Z	X	S	T	E	L	A	R	E	S	A	T	I	F
N	S	R	A	I	R	T	S	E	T	E	D	A	R	A
I	D	A	R	A	P	S	A	G	Z	S	I	P	E	M
M	R	T	V	M	E	G	T	A	L	R	T	A	R	I
U	L	R	O	I	H	C	L	E	M	A	S	S	I	L
L	U	A	R	A	Z	D	A	E	A	L	J	H	R	I
I	T	M	E	I	A	X	B	N	I	M	I	S	S	A

Poema de Natal

É Natal é Natal
Para mim não há igual
É a festa mais bonita
Que há em Portugal

A noite de Natal
Para mim é a mais bela
Recebo muitos presentes
Por isso não me esqueço dela

Que lindas são as prendas,
Que recebemos no Natal.
Ficamos tão contentes
Que cantamos até ao arraial.

É a estrela de Natal!
Vem visitar esta terra
Traz paz, pão e amor
Às crianças desta terra.

Júlio Franco

ORGANIZAÇÃO

Colina do Castelo Associação de
Solidariedade Social de Leiria

Sede:

Bairro de S. Francisco nr 9
2400-105 LEIRIA

Contactos:

TLM 912 477 310

Email:

colinadocastelo.leiria@gmail.com